

Cátia Antunes

Dados Pessoais

Data de Nascimento: 5 de Dezembro de 1982

Morada Profissional: Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, n5, 3ºD, 2780-241 Oeiras

Contactos: 214414576

E-mail: info@catiaantunes.pt

Carta de Condução: emitida em Lisboa em 19/04/2002

Habilitações Literárias

2001/06 – Curso Superior de Naturopatia na Instituição EAN - Estudos Avançados de Naturologia (antiga Escola Superior das Ciências Naturais e Homeopáticas);

1993/94-1999/01 - (7ºano-12ºano) - Escola Secundária Ibn Mucana agrupamento científico-natural, em Alcabideche;

1987/88-1992/93 - (1ªclasse-6ºano) - Colégio Amor de Deus, em Cascais.

Idiomas

Inglês – Compreensão, Conversação e Escrita.

Espanhol/Castelhano – Compreensão e Conversação.

Francês – Compreensão e Conversação.

Italiano – Compreensão.

Estágios de Naturopatia

Dezembro de 2006/Março 2007 - Estágio extracurricular em Naturopatia/Homeopatia no Instituto Clínico de Alergologia, na administração de medicamentos homeopáticos a doentes seguidos em alergologia.

Abril 2005/Julho 2006 – Estágio em Naturopatia com vertente em Medicina Quântica, na Clínica Xmind no Estoril.

Novembro 2004/Janeiro 2005 – Estágio de investigação em plantas medicinais e legislação da Fitoterapia em Portugal, para a empresa Zurc e Etraud.

Outras Formações

Outubro 2007 – Formação Inicial Pedagógica de Formadores pela NHK.

Maior 2006 – Reciclagem do curso de Nadador-Salvador com a devida formação em Suporte Básico de Vida.

Fevereiro 2006 – Certificado de aproveitamento como Master Técnico nos sistemas de quantum biofeedback e biorresonância quântica do sistema SCIO.

Setembro 2005 – Formação no sistema SCIO pela Quantum Salud.

Março 2005 – Formação no sistema SCIO, pelo J.J. Lupi, *Certified Instructor*.

2002/04 – Curso de massagem Shiatsu com o mestre Mitsuharo Tsuchiya na escola pertencente à Associação de Shiatsu Seitei Therapy.

Abril 2001 – Curso de Nadador-Salvador (com formação em primeiros socorros – Suporte Básico de vida).

Seminários, Conferências

Maior 2016 - Participação num Seminário da Terapia Sanum (Isopatia) - Protocolos Terapeúticos, pela Biotop no Estoril.

Janeiro 2016 - Participação numa conferência sobre Ozonoterapia, pela Just Nat em Lisboa.

Setembro 2015 - Palestra sobre Linha Homeopática Pediátrica DHU em Karlsruhe, Alemanha.

Janeiro 2015 - Participação no seminário internacional sobre Glúten (alergia ao trigo, doença celíaca e sensibilidade ao glúten) com o Dr. Thomas O'Bryan, em Lisboa.

Abril 2014 - Participação na palestra sobre Isopatia promovida Biotop no Estoril.

Março 2014 - Participação na conferência internacional de Saúde Digestiva e Oncologia, em Lisboa.

Maior 2012 – Participação na palestra de Ortomolecular em Imunoalergologia com o Dr. Roni Moya, em Lisboa.

Março 2012 – Participação na palestra com a Dra. Countess Wolffskeel com o tema “From a Young Girl to a Mature Women – with the Salts of Life” em Frankfurt, Alemanha.

- Fevereiro 2012 – Participação no Congresso Vitaminas e Minerais pela Nutriscience com o Professor Frits Muskiet, em Lisboa.
- Novembro 2011 – Participação na palestra de Imunomodulação Probiótica em Oncologia com o Dr. Roni Moya, em Carcavelos.
- Novembro 2011 – Participação num open day em aulas do curso superior de Homeopatia na instituição *Center for Homeopathic Education*, em Regent's College, Londres, Inglaterra.
- Outubro 2011 – Participação na palestra “Imunidade Intestinal” com o Dr. Claude Lagarde, em Lisboa.
- Setembro 2011 - Participação na palestra “Lactínios e Saúde Humana” pela Nutriscience, em Lisboa.
- Março 2011 – Participação no 7º Congresso Mundial de Naturopatia e Terapêuticas não Convencionais, em Lisboa.
- Março 2010 – Participação no 6º Congresso Mundial de Naturopatia e Terapêuticas não Convencionais, em Lisboa.
- Março 2009 – IV Congresso Internacional de Medicina Quântica pela Quantum Salud em Casteldefells, Barcelona, Espanha.
- Outubro 2008 – Participação no Congresso “Imunidade em Ayurveda”, pelo Dr. José Ruguê, em Lisboa.
- Outubro 2006 – Participação no congresso de Medicina Quântica “Quantum Masters IV” promovido pela Quantum Alliance, em Budapeste, Hungria.
- Setembro 2006 – Seminário “Física Quântica e Saúde Mental” com o físico indiano Amit Goswami, em Carcavelos.
- Setembro 2006 – 2ª expedição em plantas medicinais na Cerdeira, Serra da Lousã.
- Julho 2006 – 1ª expedição em plantas medicinais na Cerdeira, Serra da Lousã.
- Abril 2006 – Participação num seminário de Medicina Quântica – Quantum Energy Medicine Seminar, no Royal Institute of Technology, em Estocolmo, Suécia.
- Fevereiro 2006 – Partição nas conferências QXCI/SCIO, pela Quantum Salud e Subspace em Madrid, Espanha.
- Setembro 2005 – Seminário Vivencial: Muitos Corpos, Uma só Alma, Uma Cura através das Vidas Futuras, pelo Dr. Brian Weiss, em Lisboa.

Fevereiro 2005 – Participação no III Seminário Especial de Formação para profissionais na Técnica Tradicional Japonesa de Osteo-Manipulação, em Lisboa.

Setembro 2004 – Participação do I Encontro Concelhio de Prevenção do Uso/Abuso do Álcool, Centro Cultural de Cascais.

Maio 2003 – Participação nas primeiras jornadas – “Medicina do Milénio, Terapias do Milénio”, realizadas no Centro Cultural de Cascais.

Experiência Profissional

Julho 2016 - Convidada para o programa "Retratos de Saúde", para esclarecimento de como a Naturopatia e Medicina Quântica podem auxiliar na doença oncológica.

Junho 2016 - Comentadora no telejornal da SIC sobre a regulamentação das Terapêuticas Não Convencionais.

Junho 2016 - Artigo no Jornal Online Observador sobre o tema da regulamentação das Terapêuticas Não Convencionais.

Maio 2016 - Julho 2016 - Porta-voz das Terapêuticas Não Convencionais, representando os Naturopatas, junto do Governo e Grupos Parlamentares para regulamentação da área.

Maio 2016 - Participação da formação do grupo União das Medicinas Naturais - Associação de especialistas das várias áreas das Terapêuticas Não Convencionais.

Maio 2016 - Entrevista no programa de TV “Ideias & Companhias” na RTP 3 no âmbito da criação da cadeia de restaurantes The Cru.

Maio 2016 - Participação no programa de TV “Buzz Factor” no canal Diário Económico, explicando como a Naturopatia pode ajudar na saúde.

Abril 2016 - Maio 2015 - Formadora no tema “Homeopatia na Pediatria” numa palestra dada no Algarve, Porto e Lisboa pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Fevereiro 2016 - Participação no programa de TV “Em Linha”, do canal Benfica TV no âmbito da criação da cadeia de restaurantes The Cru.

Fevereiro 2016 - Entrevista para o canal online Observador no programa Anatomia de Sucesso, sobre o tema alimentação pela Naturopatia, no âmbito da criação da cadeia de restaurantes The Cru.

Novembro 2015 - Participação no programa de televisão do Canal - É a Vida Alvim, com o tema da Naturopatia e a Nutrição no âmbito da criação da cadeia de restaurantes The Cru.

Outubro 2015 - Comentadora no Jornal da SIC, sobre o tema “Consumo de Carnes Vermelhas e Processadas e o Cancro”.

Janeiro 2015 - Participação em reuniões com oncologistas na Fundação Champalimoud para discussão do tema “potenciação imunológica no combate à doença oncológica”.

Outubro 2014 - Elaboração e apresentação de palestra com o tema “Sistema Imunitário - A chave para a Saúde”, pela MJS Med, em Lisboa.

Setembro 2014 - Outubro 2015 - Formadora no tema “Aplicabilidade e os Sais de Schussler na Oncologia” numa palestra dada em Lisboa, Algarve, Santarém, Coimbra e Porto, pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Setembro 2015 - Formadora no tema “Homeopatia na Saúde da Mulher” numa palestra dada em Lisboa, pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Mai 2015/... - Consultoria nutricional naturopática da cadeia de restaurantes “The Cru”.

Julho 2014 - Participação enquanto Naturopata no programa “Retratos da Saúde” na Sic Mulher, apresentando um caso de tratamento de cancro do cólon.

Março 2014 - Conferencista no 10º Congresso Mundial de Naturopatia e Medicinas Não Convencionais com o tema: “Cistite no Doente Oncológico - Como ajudar”.

Outubro 2013 - Conferencista na Expofarma no Centro de Congressos de Lisboa com o tema: “Aconselhamento de Medicamentos Homeopáticos na Farmácia”, pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Outubro 2013 - Sessão Clínica “Homeopatia na Pediatria” no Hospital de Santarém para pediatras, pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Mai 2013/Março 2014 - Formadora no tema “Homeopatia na Pediatria” em Lisboa, Santarém e Algarve, pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Mai 2013 – Participação no programa da RTP – Portugal no Coração, para debate sobre o tema “Cancro da Mama”.

Março 2013 - Conferencista no 9º Congresso Mundial de Naturopatia e Medicinas Não Convencionais com o tema: “Homeopatia em Todas as Épocas – Doenças Sazonais”.

Setembro 2012/Febrero 2014 - Formadora no tema “Sais de Schussler” numa palestra dada em Lisboa, Santarém, Porto e Algarve pela KTB - Produtos Farmacêuticos.

Março/Julho 2012 – Participação enquanto Naturopata no programa “Retratos da Saúde” na Sic Mulher.

Março 2012 – Conferencista no 8º Congresso Mundial de Naturopatia e Medicinas Não Convencionais com o tema “Sistema Imunitário – Medidas Homeopáticas”.

Agosto 2011/... - Consultora e Coordenadora Técnica na área da Homeopatia na empresa KTB, Produtos Farmacêuticos, S.A., responsável entre outros pela representação e venda da DHU em Portugal.

2009/2010 – Formadora do Grupo Empark com os temas: “Estratégias para o Bem-Estar Físico e Psicológico” e “Liderança, Motivação e Trabalho em Equipa”.

Fevereiro 2009/... - Consultoria nutricional naturopática nas ementas dos restaurantes do Grupo Moiagest (Capricciosa, Air Tasty, entre outros)

Mar 2008/... - Coordenação Clínica e Naturopata na Clínica Da Vinci.

Abril 2007/Março 2008 - Coordenação do departamento dos Cursos Livres e Prático-Profissionalizantes da EAN.

Abril 2006/Março 2008 - Naturopata em várias clínicas.

Fevereiro 2006 – Formadora de Shiatsu no espaço Esfera Dourada em Sintra.

Mai 2005/Abril 2006 - Naturopata na clínica Xmind – Medicina Quântica.

Outubro 2005/Julho 2008 – Docente da cadeira semestral de Shiatsu ao 1º ano do curso Avançado de Naturologia;

Mai 2004/Junho 2008 – Formadora do curso Prático Profissionalizante de Shiatsu nos Estudos Avançados de Naturologia.

Abril 2004 – Formadora de workshops de massagem Shiatsu em Espanha.

Abril 2004 – Terapeuta de Shiatsu em Andorra.

Outubro 2003/Fevereiro 2005 – Auxiliar de Acupuntura (electro-acupuntura) e terapeuta Shiatsu na Clínica Mitsui.

Agosto/Setembro 2003 – Participação no Cruzeiro “Bem Estar e Saúde”, como terapeuta de Shiatsu.

Verões 2001 a 2004 – Nadadora-Salvadora na praia de Carcavelos.

Atividades e Interesses

Natureza, saúde, livros, viagens, desporto, culinária, música, moda, cinema.